

Федеральное медико-биологическое агентство


**Грипп и другие ОРВИ
в период продолжающейся пандемии COVID-19:
профилактика и лечение.**

Методические рекомендации

Москва 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный специалист
по инфекционным болезням
Федерального медико-биологического
агентства
В.В. Никифоров


«10» окт. 2022г.


Заместитель руководителя
Федерального
медико-биологического
агентства
И.В. Борзович

УТВЕРЖДАЮ

«10» окт. 2022г.

СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный специалист
по терапии и общей врачебной практике
Федерального медико-биологического
агентства
Н.Л. Бондаренко


«10» окт. 2022г.

**Грипп и другие ОРВИ
в период продолжающейся пандемии COVID-19:
профилактика и лечение.**

Методические рекомендации

Москва 2022 г.

желудочно-кишечного тракта, хроническая почечная недостаточность, хроническая печеночная недостаточность, выраженный дефицит массы тела и др.).

2. Алгоритм оказания медицинской помощи больным гриппом

Диагностические обследования проводятся при подозрении на осложнения.

Лабораторные исследования: клинический анализ крови; клинический анализ мочи.

Обязательные инструментальные исследования:

- Пульсоксиметрия (выполняется на всех этапах оказания медицинской помощи для ранней диагностики респираторных нарушений при осложненном течении заболевания);
- Рентгенография органов грудной клетки (при подозрении на пневмонию);
- ЭКГ (при наличии кардиальных симптомов, сопутствующей сердечно-сосудистой и бронхолегочной патологии).

При неосложненной форме гриппа – исследования не назначаются.

Консультации специалистов:

- Врача-оториноларинголога (при подозрении на развитие синусита, отита);
- Врача-инфекциониста (при тяжелом/среднетяжелом течении гриппа, отказе больного от госпитализации, групповых случаях заболевания).

При неосложненной форме консультации не проводятся. В амбулаторных условиях проводится лечение легких и неосложненных среднетяжелых форм гриппа.

Немедикаментозное лечение:

- строгий постельный режим;
- обильное теплое питье на весь лихорадочный период;
- рациональное питание (легкоусвояемые продукты - молочно-растительная диета – фрукты, овощи).

Показания к экстренной госпитализации в инфекционное отделение:

- грипп с тяжелым и среднетяжелым течением;
- подозрение на пневмонию;
- признаки острой дыхательной недостаточности;
- отсутствие эффекта от проводимого амбулаторного лечения;
- по эпидпоказаниям - отсутствие возможности изоляции (проживание в общежитии, гостинице и т.д.);
- при обострении/декомпенсации сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, нарушениями обмена веществ (сахарный диабет, ожирение 2-3 ст.), заболевания желудочно-кишечного тракта, хроническая почечная недостаточность, хроническая печеночная недостаточность; выраженный дефицит массы тела;

- рекомендуется госпитализировать беременных (на любом сроке и в послеродовой период), лиц старше 65 лет, пациентов со злокачественными новообразованиями и пр.

Медикаментозное лечение:

Показания к назначению	Препараты по МНН (примерный перечень)	Комментарии
Ингибиторы нейраминидазы		
Лечение гриппа	- Осельтамивир - Занамивир	Этиотропные средства
Ингибитор гемагглютинина, ингибитор фузии/слияния		
Лечение гриппа, COVID-19, ОРВИ	- Умифеновир - Энисамия йодид	Этиотропные средства
Ингибиторы эндонуклеазы		
Лечение гриппа и ОРВИ	- Балоксавир марбоксил	Этиотропные средства
Ингибитор NP-белка		
Лечение гриппа, COVID-19, ОРВИ	- Имидазолилэтанамид пентандиовой кислоты	Этиотропные средства
Ингибитор синтеза РНК вирусов и репликации геномных фрагментов		
Лечение гриппа и ОРВИ	- Риамилловир	Этиотропные средства
Препараты интерферонов		
Лечение гриппа, COVID-19, ОРВИ	- Рекомбинантные альфа/гамма интерфероны	Блокада трансляции вирусных мРНК, презентация вирусных антигенов