

**Федеральное медико-биологическое агентство**

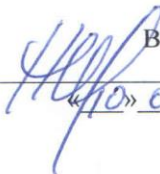
**Грипп и другие ОРВИ  
в период продолжающейся пандемии COVID-19:  
профилактика и лечение.**

**Методические рекомендации**

**Москва 2022 г.**

СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный специалист  
по инфекционным болезням  
Федерального медико-биологического  
агентства  
В.В. Никифоров

  
«10» окт. 2022г.


УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель руководителя  
Федерального  
медико-биологического  
агентства  
И.В. Борисевич

  
«10» окт. 2022г.



СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный специалист  
по терапии и общей врачебной практике  
Федерального медико-биологического  
агентства  
Н.Л. Бондаренко

  
«10» окт. 2022г.

**Грипп и другие ОРВИ  
в период продолжающейся пандемии COVID-19:  
профилактика и лечение.**

**Методические рекомендации**

Москва 2022 г.

желудочно-кишечного тракта, хроническая почечная недостаточность, хроническая печеночная недостаточность, выраженный дефицит массы тела и др.).

## **2. Алгоритм оказания медицинской помощи больным гриппом**

Диагностические обследования проводятся при подозрении на осложнения.

Лабораторные исследования: клинический анализ крови; клинический анализ мочи.

Обязательные инструментальные исследования:

- Пульсоксиметрия (выполняется на всех этапах оказания медицинской помощи для ранней диагностики респираторных нарушений при осложненном течении заболевания);
- Рентгенография органов грудной клетки (при подозрении на пневмонию);
- ЭКГ (при наличии кардиальных симптомов, сопутствующей сердечно-сосудистой и бронхолегочной патологии).

При неосложненной форме гриппа – исследования не назначаются.

Консультации специалистов:

- Врача-оториноларинголога (при подозрении на развитие синусита, отита);
- Врача-инфекциониста (при тяжелом/среднетяжелом течении гриппа, отказе больного от госпитализации, групповых случаях заболевания).

При неосложненной форме консультации не проводятся. В амбулаторных условиях проводится лечение легких и неосложненных среднетяжелых форм гриппа.

Немедикаментозное лечение:

- строгий постельный режим;
- обильное теплое питье на весь лихорадочный период;
- рациональное питание (легкоусвояемые продукты - молочно-растительная диета – фрукты, овощи).

Показания к экстренной госпитализации в инфекционное отделение:

- грипп с тяжелым и среднетяжелым течением;
- подозрение на пневмонию;
- признаки острой дыхательной недостаточности;
- отсутствие эффекта от проводимого амбулаторного лечения;
- по эпидпоказаниям - отсутствие возможности изоляции (проживание в общежитии, гостинице и т.д.);
- при обострении/декомпенсации сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, нарушениями обмена веществ (сахарный диабет, ожирение 2-3 ст.), заболевания желудочно-кишечного тракта, хроническая почечная недостаточность, хроническая печеночная недостаточность; выраженный дефицит массы тела;

- рекомендуется госпитализировать беременных (на любом сроке и в послеродовой период), лиц старше 65 лет, пациентов со злокачественными новообразованиями и пр.

Медикаментозное лечение:

⋮

<b>Показания к назначению</b>	<b>Препараты по МНН (примерный перечень)</b>	<b>Комментарии</b>
<b>Ингибиторы нейраминидазы</b>		
Лечение гриппа	- Осельтамивир - Занамивир	Этиотропные средства
<b>Ингибитор гемагглютинина, ингибитор фузии/слияния</b>		
Лечение гриппа, COVID-19, ОРВИ	- Умифеновир - Энисамия йодид	Этиотропные средства
<b>Ингибиторы эндонуклеазы</b>		
Лечение гриппа и ОРВИ	- Балоксавир марбоксил	Этиотропные средства .
<b>Ингибитор NP-белка</b>		
Лечение гриппа, COVID-19, ОРВИ	- Имидазолилэтанамид пентандиовой кислоты	Этиотропные средства .
<b>Ингибитор синтеза РНК вирусов и репликации геномных фрагментов</b>		
<b>Лечение гриппа и ОРВИ</b>	<b>- Риамиловир</b>	<b>Этиотропные средства</b>
<b>Препараты интерферонов</b>		
Лечение гриппа, COVID-19, ОРВИ	- Рекомбинантные альфа/гамма интерфероны	Блокада трансляции вирусных мРНК, презентация вирусных антигенов