


УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель Министра обороны  
Российской Федерации  
Т.В.Иванов

«» октября 2021 г.

**СТАНДАРТ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) У  
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Методические рекомендации

Москва - 2021

### 3.3. Лечение пациентов с COVID-19

Главный принцип – при строгом соблюдении стандарта диагностики и лечения необходим индивидуальный подход к каждому больному.

При длительном пребывании пациента в стационаре (более 14 суток), особенно тяжелых больных в ОРИТ, целесообразно рассмотреть вопрос о выводе пациента из красной зоны при отсутствии выделения РНК вируса. Это будет способствовать улучшению качества оказания медицинской помощи и уменьшит нагрузку на медицинский персонал ковид-центра.

**Режим.** Все больные коронавирусной инфекцией подлежат немедленной изоляции. Пациентам *легкой степени тяжести* назначается палатный лечебно-двигательный режим (режим III), при *средней степени тяжести* в период разгара – полупостельный (режим II) или палатный. В рамках оказания медицинской помощи необходим **мониторинг состояния пациента** для выявления признаков клинического ухудшения (ежедневно периодическая пульсоксиметрия, термометрия с отметкой в дневниках медицинской карты стационарного больного) для своевременного перевода в ОРИТ (*все тяжёлые и крайне тяжёлые пациенты*).

**Диета.** В период разгара коронавирусной инфекции назначают основной вариант стандартной диеты (ОВД), а в период реконвалесценции по показаниям вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) (ВДБ). (Приказ Минздрава РФ от 23.09.2020 N 1008Н)

#### 3.3.1. Этиотропная терапия

Эффективность противовирусной терапии обусловлена своевременным ее назначением. В первые сутки/часы подтвержденного заболевания применяется фавипиравир в таблетках по 200 мг (для пациентов массой тела менее 75 кг по 1600 мг 2 раза в сутки в первый день, далее по 600 мг 2 раза в сутки в течение 9 дней; для пациентов с массой тела от 75 и более по 1800 мг 2 раза в сутки в первый день, далее по 800 мг 2 раза в сутки в течение 9 дней).

Принимая во внимание сходство клинической картины легких форм COVID-19 с клинической картиной сезонных ОРВИ, до подтверждения этиологического диагноза в схемы терапии следует включать препараты, рекомендуемые для лечения сезонных ОРВИ, такие как умифеновир и триазавирин.

Эти препараты также могут использоваться при наличии противопоказаний к фавипираву, индивидуальной непереносимости или отсутствии данного препарата см. приложение 7 к настоящим Методическим рекомендациям.

Длительность противовирусной терапии составляет 7-10 дней.

При среднетяжелом и тяжелом течении заболевания возможно применение ремдесивира парентерально. В первые сутки внутривенно версия 3 от 08.10.2021 г.

**Список возможных к назначению лекарственных средств для лечения COVID-19 у военнослужащих**

Препарат (МНН)	Механизм действия	Формы выпуска	Схемы назначения	Противопоказания, особые указания, побочные эффекты
<b>Фавипиравир</b>	Ингибирует РНК-зависимую РНК-полимеразу вируса SARS-CoV-2	Таблетки	<p>С массой &lt;75 кг: по 1600 мг 2 р/сут в 1-й день и далее по 600 мг 2 р/сут в 2-10-й дни.</p> <p>С массой более 75кг: по 1800 мг 2 р/сут в 1-й день и далее по 800 мг 2 р/сут в 2-10-й дни.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Повышенная чувствительность к фавипиравиру;</li> <li>• Тяжелая печеночная недостаточность;</li> <li>• СКФ &lt; 30 мл/мин;</li> <li>• Беременность или планирование беременности во время приема препарата и в течение 7 дней после его окончания (женщинам и мужчинам необходимо использовать наиболее эффективные методы контрацепции при половых контактах, например, презерватив со спермицидом);</li> </ul> <p>С осторожностью: У пациентов с подагрой и гиперурикемией в анамнезе, у пожилых пациентов, пациентов с печеночной недостаточностью легкой и средней степени тяжести, пациентов с почечной недостаточностью средней степени тяжести (СКФ &lt; 60 мл/мин и ≥ 30 мл/мин). Может применяться как в амбулаторной практике, так и в стационаре.</p>
Ремдесивир	Активный метаболит выступает в качестве аналога аденозинтрифосфата (АТФ) и конкурирует с природным АТФ-субстратом за включение в формирующиеся РНК-цепи с помощью РНК-зависимой РНК-полимеразы SARS-	Лиофилизат	Лиофилизат разбавляют в 0,9 % растворе натрия хлорида (до общего объема 100 или 250 мл) и вводят в/в в течение 30-120 мин. 1-й день: 200 мг однократно в/в. Со 2-	Противопоказан: <ul style="list-style-type: none"> <li>• детям (до 18 лет);</li> <li>• пациентам с СКФ &lt; 30 мл/мин;</li> <li>• при АЛТ ≥ 5 ВГН;</li> <li>• при беременности и грудном вскармливании.</li> </ul> Запрещено вводить внутримышечно.

Препарат (МНН)	Механизм действия	Формы выпуска	Схемы назначения	Противопоказания, особые указания, побочные эффекты
	клеточных мембран.			
<b>Риамиловир (триазавирин)</b>	Синтетический аналог оснований пуриновых нуклеозидов (гуанина). Ингибирует синтез вирусных РНК и репликацию геномных фрагментов	Таблетки	по 250 мг 3 раза в день (суточная доза - 750 мг) в течение 5 дней. При необходимости лечение может быть продолжено до 7 дней. По решению врачебной комиссии возможно назначение риамиловира по 250 мг 5 раз в сутки в течение 5 дней.	Противопоказания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• повышенная чувствительность к компонентам препарата;</li> <li>• беременность;</li> <li>• период грудного вскармливания;</li> <li>• детский возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не определены);</li> <li>• почечная/печеночная недостаточность (эффективность и безопасность не определены).</li> </ul>

**Рекомендованные схемы этиотропной и патогенетической терапии COVID-19**

Лёгкие формы	Среднетяжёлые формы	Тяжёлые формы (ДН, ОРДС)
<p><b>Схема 1:</b> Фавипиравир + ИФН-а интраназально</p> <p><b>Схема 2:</b> ИФН-а интраназально + Умифеновир</p> <p><b>Схема 3:</b> ИФН-а интраназально + <b>Триазавирин</b></p>	<p><b>Схема 1:</b> Фавипиравир + ИФН-а интраназально + Барицитиниб</p> <p><b>Схема 2:</b> Фавипиравир или Ремдесивир или Иммуноглобулин человека против COVID-19 + Барицитиниб (Тофацитиниб) и/или Нетакимаб или Левилимаб или Олокизумаб</p> <p><b>Схема 3:</b> Фавипиравир или Ремдесивир или Иммуноглобулин человека против COVID-19 + Дексаметазон + Левилимаб или Олокизумаб</p>	<p><b>Схема 1</b> Ремдесивир или Иммуноглобулин человека против COVID-19 + Тоцилизумаб или Сарилумаб + Метилпреднизолон или Дексаметазон</p> <p><b>Схема 2:</b> Ремдесивир или Иммуноглобулин человека против COVID-19 + Канакинумаб (Анакинра) + Метилпреднизолон или Дексаметазон</p>